

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МКДОУ «Ясеновской детский сад»

Протокол от 30.08.2022 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Ясеновской детский сад»

С.А.Останина

Датказ от 30.08.22 № 19/9



РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников МКДОУ «Ясеновской детский сад»

на 2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа (1,6 – 3 лет)		Младшая группа (3 – 4 года)		Средняя группа (4 - 5 лет)		Подготовительная группа (6 – 7 лет)	
	начало	окончание	начало	окончание	начало	окончание	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	7:30	8:20	7:30	8:20	7:30	8:20	7:30	8:20
Утренняя гимнастика	8:20	8:30	8:20	8:30	8:20	8:30	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	8:50	8:30	8:50	8:30	8:50	8:30	8:50
Игры, занятия	8:50	10:30	8:50	10:30	8:50	10:30	8:50	10:30
Второй завтрак	10:30	10:40	10:30	10:40	10:30	10:40	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40	11:40	10:40	11:40	11:00	12:10	11:00	12:10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	11:40	12:00	11:40	12:00	12:10	12:30	12:10	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:00	15:00	12:00	15:00	12:30	15:00	12:30	15:00
Послепennyй подъем, профилактические физк.-оздор. процедуры	15:00	15:20	15:00	15:20	15:00	15:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20	15:30	15:20	15:30	15:20	15:30	15:20	15:30
Игры, занятия	15:30	16:00	15:30	16:00	15:30	16:00	15:30	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00	16:30	16:00	16:30	16:00	16:30	16:00	16:30