



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Ясеновской детский сад»
В.В.Анохина

Приказ № 6
от 26.08.15г.

Организация режима пребывания детей в МКДОУ «Ясеновской детский сад» 2015 -2016 учебный год

Образовательный процесс в Учреждении реализуется в режиме пятидневной недели. Длительность пребывания в Учреждении во всех возрастных группах составляет 9 часов: с 7.30 до 16.30 часов;

Режим дня в ДОУ устанавливается в соответствии с возрастными индивидуальными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;
- укладывание на сон;
- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет в соответствии с медицинскими показаниями. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа (в зависимости от климатических условий). Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в ДОУ составляет 2,0 – 2,5 часа (дневной сон).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) отводится не менее 3- 4 часов

При проведении режимных процессов в ДОУ соблюдаются следующие позиции:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку;
- устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

Составляющие режима структурировались на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона: летнего и зимнего.

**Режим дня на холодный период для детей
младшего и старшего дошкольного возраста
(с 1 сентября по 31 мая).**

Режимные моменты	1 разновозрастная группа		2 разновозрастная группа	
	И.м. подгруппа	II.м. подгруппа	Сред. подгруппа	Старшая. подгруппа
	время			
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.00		7.30-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20		8.00-8.20	
Игры, самостоятельная деятельность, труд	8.20-8.50		8.20-8.50	
Период проведения непосредственно образовательной деятельности с включением времени на перерывы и подготовку к ней. Длительность непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.20	9.00-9.30	8.55 (9.05) -9.55 (10.00)	8.55 (9.05) - 10.00 (10.20)
	30мин	45мин	60мин	75мин
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.30 – 11.45		11.00 – 12.45	
Возвращение с прогулки, игры				
Подготовка к обеду, обед.	11.45-12.20		12.45- 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 14.50		13.00 – 15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	14.50-15.10		15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20		15.15-15.30	
Период проведения непосредственно образовательной деятельности с включением времени на перерывы и подготовку к ней. Длительность непосредственно образовательной деятельности	-	-	-	15.30 – 15.55
	-	-	-	25мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.30		15.30 – 16.30	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой				
Длительность дневного сна	2 часа 10 минут		2 часа	

**Режим дня на теплый период для детей
младшего и старшего дошкольного возраста
(с 1 июня по 31 августа).**

Режимные моменты	1 разновозрастная группа	2 разновозрастная группа
	время	
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	8.40 – 11.45	8.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.45- 12.20	12.00- 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45	12.30– 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.30-16.30	15.30-16.30
Длительность дневного сна	2 часа 10 минут	2 часа